



島本町公立学校給食会 発行：第二小学校栄養教諭

しょくじ 食事のマナーを身につけよう！

こんげつ もくひょう [今月の目標] くち 口をとじてかもう！

た 食べものがくち 口中に入っているとき、くち 口があいてしま っている人はいませんか？かむときに出る「クチャ、クチャ、クチャ…」という音は、まわりの人もあまりきもちのいいものではありません。「かむときは口をとじる！」これもまわりの人と楽しく食事をするためのマナーのひとつです。特に、今は飛沫を防ぐために、きゅうしょく 給食の時間はしゃべらずまえを向いて食べています。これをきに意識して口をとじてかむ習慣をつけましょう。




せいかつか しょくいく かんれん ~生活科に食育を関連させて~

ねんせい 2年生では、せいかつか 生活科の「やさい そだ 野菜を育てよう」のたんげん 単元で、キュウリやミニトマト、ナスを育てています。

おおく なつやさい すいぶん おお なつ 多くの夏野菜は水分が多く、夏にほてった体から ひ 冷やしてくれる力があります。また、いろ 色とりどりの

やさい 野菜を見ると み 食欲がわき、いろ 色にはつか 疲れた体から げんき 元気にしてくれるパワーもあります。こんかい 今回の授業

では、そんななつやさい 夏野菜をおすすめするぶん ぶん 文を考えました。よ 読んだらきっと、なつやさい 夏野菜が食べたくになりますよ。




かぼ ち だ ろ う
なん て お い し い
し て き た そ
あ ま ゝ い に お い が
と ろ と ろ と ろ と ろ



ト ロ ト ロ ジ ャ ッ
い っ ぱ い た べ だ ら
目 が よ く な る よ




パ ッ キ パ キ パ キ
たい よ う あ び て
み どり の や さ い
大 す き だ




ゴ リ パ リ シ ャ リ
い い 音 な っ た
た べ た ら 体 を
ひ や し て く れ る



夏 の た い よ う
あ び て
ま っ か な み
ジュ ル ッ と た べ て
お い し い な



み どり の か わ に
つ つ ま れ て
あ け る と き い ろ の
つ る つ る の
ほ う せ き の よ う に
キ ラ キ ラ が つ ま っ て る



パ ク ッ
プ チ プ チ 切 っ た ら
ほ し 形 の オ ク ラ
お い し そ う



か わ い い な
き い ろ い つ ぶ つ ぶ
シャ キ ッ と か ん で
コ コ ロ に パ ワ ー

